



الزامات کرونا در خوابگاه

- قبل از بازگشایی عمومی خوابگاه، ابتدا کل محیط ضدعفونی شود.
- تحویل اتاق به دانشجو منوط به ارائه گواهی سلامت به اداره امور خوابگاهها است.
- دانشجویان در خوابگاهها، طبقات و واحدهای مختلف اسکان داده شوند (نهایتا با ظرفیت ۴۰ درصد).
- دانشجویان و کارکنان خوابگاه از نظر تب و علائم احتمالی بیماری شامل سرفه، عطسه، و تنگی نفس هنگام ورود به خوابگاه و به منظور شناسایی زودرس افراد مبتلا به طور روزانه چک شوند.
- استفاده از ماسک و شستشوی دستها به صورت مکرر برای تمامی کارکنان الزامی است.
- رفت و آمد دانشجویان در محوطه خوابگاه و تمامی بخشها بدون استفاده از ماسک ممنوع است.
- اتاقهای بزرگ حداکثر ۳ نفر باشند، در تختهای دوطبقه فقط یک نفر قرار بگیرد و فاصله حداقل ۲ متر بین آنها رعایت شود.
- امکانات نظافت و حفاظت شخصی مانند صابون، مواد شوینده و مواد ضد عفونی کننده، برای استفاده کارکنان و دانشجویان در مواقع لزوم در دسترس باشد.
- در ورودی هر خوابگاه، هر طبقه و هر سرویس بهداشتی مایع ضدعفونی کننده نصب شود.
- حضور نیروی خدمات در روزهای تعطیل جهت نظافت و ضدعفونی کردن خوابگاهها الزامی است.
- حضور نیروی خدمات در ساعات غیر اداری جهت ضدعفونی کردن بخشهای آلوده الزامی است.
- سرویسهای بهداشتی و حمامها به صورت روزانه حداقل دو بار (صبح و ظهر) شستشو و ضد عفونی شود.
- تمام سطوح مورد تماس دانشجو از جمله کلید و پریزها، اجاقهای گاز، دستگیرههای یخچال، درهای کابینت، نردههای راهرو، کلید لباسشویی و ... با محلول هیپوکلریت سدیم رقیق شده به صورت روزانه ضدعفونی شوند.
- از وجود سطلهای زباله پدالی و قرار دادن کیسههای پلاستیکی درون آنها در سالنهای غذاخوری، از پوشیده بودن درب سطلهای زباله در تمام مدت و گره زدن مناسب کیسههای زباله قبل از دفع آنها و تمیز کردن فوری نشت مواد زائد کیسههای زباله اطمینان حاصل شود.
- تا حد امکان سرویسهای بهداشتی، حمام، محل تهیه غذا، محل شستشوی ظروف و سایر محل‌های عمومی و مشترک مورد استفاده برای گروههای مختلف جداسازی شود به گونه‌ای که گروههای مختلف با هم حداقل تماس و انتقال بیماری را داشته باشند.
- استفاده از وسایل مشترک در آشپزخانه خوابگاه، مانند اسکاچ در ظرفشویی، قوری چای ممنوع است.

HSE

معاونت پژوهش و فناوری



دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی
۱۳۰۷

- شستشوی لباس‌ها توسط ماشین لباسشویی صرفاً توسط شخص و در دمای بالای ۶۰ درجه سانتی‌گراد با نظارت مسئول ماشین لباسشویی یا رابط بهداشت در هر ساختمان خوابگاهی انجام شود.
- در صورت بروز هرگونه علائم بالینی شامل احساس ضعف، خستگی، تب، سرفه، عطسه، تنگی نفس، گلودرد و آبریزش بینی، از بین رفتن حس بویایی، چشایی و ... و یا ابتلاء به بیماری در دانشجویان و کارکنان شاغل، فرد بیمار به همراه افراد ساکن در اتاق در نقاهتگاه‌ها و محل‌های مشخص شده جهت گذراندن دوره درمان و یا قرنطینه انتقال و اسکان داده شوند.
- تمامی اماکن عمومی و تجمعی شامل سالن تلویزیون، غذاخوری، نمازخانه، سالن ورزشی، سالن IT تعطیل شوند.
- تعطیلی کلیه صنوف فعال در محوطه خوابگاه و دانشگاه نظیر آرایشگاه، یا رعایت حداقل شرایط استاندارد و فاصله ۱،۵ متر تا ۲ متر در این مکان‌ها.
- پذیرش مهمان در هر قالبی در تمامی خوابگاه‌ها ممنوع است.
- کلیه تجمعات غیر ضروری و برنامه‌های فرهنگی و آموزشی به صورت تجمعی در نمازخانه ممنوع است.
- از خوردن غذا در محیط‌های عمومی و همچنین خوردن غذاهای آماده (غذاهای غیر کارخانه‌ای) کاملاً اجتناب شود و از مواد غذایی به صورت کاملاً پخته استفاده شود.
- ممنوعیت تجمع بیش از سه نفر در مکان‌های عمومی خوابگاه
- عدم استعمال دخانیات در محیط خوابگاه
- خودداری دانشجویان از رها کردن ظروف در آشپزخانه
- ممنوعیت مکالمه با تلفن همراه در مکان‌های عمومی و راهروها
- محدودیت خروج دانشجویان حاضر در خوابگاه به جز برای حضور در بیمارستان دانشگاه/دانشکده.

مسئولیت بررسی این موضوع با مسئول خوابگاه است.

HSE

معاونت پژوهش و فناوری



غربالگری در محیط‌های دانشجویی

- به منظور پیشگیری از انتقال عفونت به سایرین و تشخیص زود هنگام بیماری، کلیه دانشجویان و پرسنل خوابگاه باید از نظر احتمال ابتلا مورد بررسی قرار گیرند.
- آموزش کلیه دانشجویان و کارکنان درباره اصول حفاظت فردی، علائم بیماری، روش‌های پیشگیری و انتقال بیماری، آموزش کارکنان برای داشتن توجه و ظن بالینی بالا برای شناسایی موارد مشکوک، انجام غربالگری (ارزیابی دمای بدن و کنترل ظهور علائم مشکوک و محتمل در هر شیفت).
- در افراد دارای علامت/ مشکوک آموزش استفاده صحیح و دائمی از ماسک (ترویج بهداشت تنفسی)، رعایت موازین کنترل عفونت (به ویژه شستن دست‌ها و همچنین هدایت کردن بیمار به سمت یادآوری مسابقه سفر و تماس‌های خود با کادر درمانی ضروری است).
- خوابگاه‌ها حداقل یک اتاق مناسب (متناسب با تعداد دانشجویان و کارکنان برای برخورد با هر یک از شرایط احتمالی را در نظر داشته باشند تا در صورت مواجهه امکان جداسازی و کنترل عفونت (تا قبل از انتقال به مراکز درمانی و یا نقاهتگاه) مهیا باشد.
- کارکنان مرکز، برای تماس با بیمار مشکوک به بیماری باید احتیاطات استاندارد، تماسی و قطره‌ای را رعایت کنند. ضمن ثبت اسامی افرادی که به اتاق قرنطینه بیمار مشکوک وارد می‌شوند، باید ورود کارکنانی که وارد اتاق بیماران مشکوک/ محتمل کرونا می‌شوند نیز به حداقل ممکن تقلیل یابد.
- در فواصل زمانی کوتاه و به صورت مکرر، سطوحی که فرد مشکوک لمس می‌کند باید تمیز و گندزدایی شود. به تمامی افراد در معرض تماس با فرد مشکوک به ابتلا در صورتی که حفاظت فردی را رعایت نکرده‌اند توصیه می‌شود تا مدت ۱۴ روز از زمان تماس، از حضور در مکان‌های عمومی و تماس با سایر افراد خودداری کرده و بر وضعیت سلامتی خود نظارت داشته باشند.
- در صورت بروز هرگونه علائم، به ویژه تب، علائم تنفسی مانند سرفه یا تنگی نفس و اسهال، به مراکز درمانی مراجعه کنند.