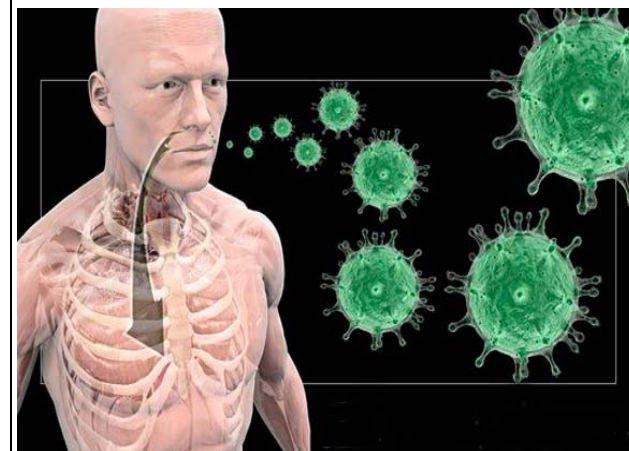




کوروناویروس جدید

۲۰۱۲

hCoV - EMC



مرکز مدیریت بیماری های واگیر

اردیبهشت ۱۳۹۲

مروری بر کوروناویروس جدید

(شبه سارس):

* این ویروس برای اولین بار در شهریور سال ۱۳۹۱ در یک بیمار مبتلا به عفونت تنفسی شدید شناسایی شده است و تاکنون از ۶ کشور جهان موارد بیماری گزارش شده است.

* کورونا ویروس ها خانواده ای از ویروس ها هستند که می توانند طیف وسیعی از بیماری ها را از یک سرماخوردگی معمولی تا بیماری کشنده سارس (SARS) ایجاد نمایند.

* این ویروس ، کورونا ویروس خاورمیانه یا MERS-CoV یا nCoV نیز نامیده می شود.

* تا پایان اردیبهشت ۱۳۹۲ تعداد ۴۰ نفر در جهان در اثر عفونت با کوروناویروس جدید بیمار شده و ۲۰ نفر جان خود را از دست داده اند . بیماران تاکنون از ۶ کشور اردن، قطر، عربستان، امارات متحده عربی، فرانسه و انگلیس گزارش شده اند.

* با ابتلای پزشکان و پرستاران بیمارستانها احتمال انتقال انسان به انسان مشخص شده است. البته تا کنون انتقال انسان به انسان در چند مورد معدوم مشاهده شده است.

* بعد از ورود ویروس به بدن مدت زمانی طول می کشد که علائم بیماری بروز یابد که این مدت از ۲ روز تا ۱۰ روز متغیر است و علائم بیماری بطور معمول شامل تب، سرفه، تنفس مشکل می باشد اما طیف علائم از حالت بدون علامت تا بیماری تنفسی حاد شدید متغیر است.

اختلاف ویروس جدید

با سایر کوروناویروس ها:

این ویروس علائم شبیه سرماخوردگی ایجاد می کند و تفاوت این ویروس با سایر کورونا ویروس ها که بیشتر به دستگاه تنفسی حمله می کنند در این مسئله است که می تواند باعث آلودگی سایر اعضای حیاتی بدن مثل کبد، کلیه، روده، و سلولهای دفاعی بدن شود.

مرگ و میر بیماری

مرگ و میر در این بیماری بالا است و ۵۰ درصد بیماران بعد از تحمل بیماری شدید تنفسی و بستری در بخش مراقبت ویژه در نهایت فوت می کنند.

نقش حیوانات در انتقال بیماری:

تا کنون پاسخ دقیق این سوال که " آیا حیوانات در انتقال این بیماری نقش دارند یا خیر " بطور قطعی مشخص نشده است. اما احتمال زیادی مطرح می باشد. با توجه به سابقه تماس بیماران با شتر و برخی حیوانات و شباهت ژنتیکی ویروس جدید با کوروناویروس خفاشی احتمال می رود که حیوانات مخزن بیماری بوده و افراد بعد از تماس با آنها به بیماری مبتلا شده باشند .

راههای انتقال بیماری :

* بر اساس راه اصلی انتقال ویروس عامل بیماری که تماس مستقیم با انسان یا حیوان یا محیط آلوده است، در موارد زیر خطر ابتلا به بیماری بیشتر می باشد:

* افرادی که در فاصله کمتر از یک متر با بیماران قرار دارند (بیش از ۱۵ دقیقه)

* افرادی که در مقابل عطسه و یا سرفه بیماران قرار داشته باشند

* افرادی که دستشان با سطوح آلوده به قطرات تنفسی بیماران برخورد داشته و سپس چشم، بینی و یا دهان خود را با همان دست آلوده لمس کرده باشند

* پزشکان و سایر پرسنل بهداشتی درمانی که بدون رعایت نکات حفاظت فردی و اصول پیشگیری در ارائه خدمات به بیماران نقش دارند، در معرض اکتساب این ویروس قرار دارند.

آیا امکان تبدیل این بیماری به همه گیری

در سطح جهان وجود دارد؟

* ویروس شناسان بر این اعتقادند که هر چند انتقال فرد به فرد در کوروناویروس جدید بطور محدودی تا کنون رخ داده است اما امکان تبدیل وضعیت فعلی به وضعیت جهانگیری وجود دارد.

درمان و واکسن:

درمان ضد ویروسی قطعی در حال حاضر در دسترس نمی باشد اما با درمانهای مراقبتی ویژه در بیمارستانها تعدادی از بیماران بهبودی یافته اند. همچنین این بیماری در حال حاضر واکسن ندارد.

توصیه بهداشتی و مراقبتی :

۱- رعایت اداب بهداشتی در هنگام سرفه کردن و عطسه: در هنگام سرفه و عطسه با دستمال جلوی بینی و دهان خود را بگیرید و پس از آن دستمال استفاده شده را در سطل زباله بیاندازید.

۲- دستهای خود را مخصوصا پس از سرفه یا عطسه با آب و صابون بمدت ۱۵-۲۰ ثانیه بشویید.

۳- حتی الامکان از دست زدن به چشم، دهان، بینی خود پرهیز کنید زیرا از این طریق ویروس را به بدن خود وارد می کنید.

۴- چنانچه علائمی شبیه سرماخوردگی و عفونت تنفسی دارید از رفت و آمد به محل ها و مکانهای پر ازدحام و شلوغ خودداری کنید.

۵- در صورت مشاهده علائم بیماری و کسالت مشابه سرماخوردگی و عفونت تنفسی بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

۶- از افراد مشکوک به بیماری حداقل ۲ متر فاصله بگیرید.

۷- در هنگام بیماری از در آغوش گرفتن، دست دادن و روبوسی خودداری کنید.

۸- آب دهان خود را در مکانهای عمومی به زمین نیاندازید.

۹- تغذیه مناسب داشته باشید و آب و مایعات کافی بنوشید.

۱۰- سعی کنید خواب و استراحت مناسب داشته باشید.

۱۱- از تماس با حیوانات و بالخصوص پرندگان و بازارهای فروش پرندگان زنده خودداری کنید.

۱۲- در هنگام بروز علائم بیماری و کسالت مشابه سرماخوردگی و عفونت تنفسی در طی ۱۰ روز پس از مراجعت از سفر بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.